Journée d'automne sélection et détection des talents du Giron Jurassien

GIRON JURASSIEN DES CLUBS DE SPORTS DE NEIGE

Programme (Neuchâtel, Centre Sportif du Mail)

Samedi, 26 octobre 2024

08h00 **Ouverture de la journée de printemps de sélection et détection des talents GJ**
(Centre Sportif du Mail, Avenue de Bellevaux 52, 2000 Neuchâtel) (Jdu)

Ouvert à tous sur inscriptions

08h30 **Ouverture de la journée de sélection et détection des talents Ski Nordique GJ**
12h00 selon programme spécifique (Salle de sport 1 et 2) (Jdu, CHpi, Aje)

PARTICIPANTS :	Compétiteurs nés entre 2009 et 2014
PROGRAMME :	
08h00-08h30	Accueil des participants
08h30-09h00	Echauffement
09h00-12h30	Swiss-Ski Power Test
EQUIPEMENT	Equipement de condition physique pour l'intérieur Equipement de condition physique pour l'extérieur Effets personnels
INSCRIPTION	Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site www.giron-jurassien.ch (Nordique/Sélection et détection des talents ski nordique GJ) jusqu'au jeudi 24 octobre 2024.

13h00 **Ouverture de la journée de sélection et détection des talents Ski Alpin GJ**
18h00 selon programme spécifique (Salle de sport 1 et 2) (Jdu, Dgi)

PARTICIPANTS :	Compétiteurs nés entre 2009 et 2014
PROGRAMME :	
13h00-13h30	Accueil des participants
13h30-14h00	Echauffement
14h00-18h00	Swiss-Ski Power Test
EQUIPEMENT	Equipement de condition physique pour l'intérieur Equipement de condition physique pour l'extérieur Effets personnels
INSCRIPTION	Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site www.giron-jurassien.ch (Alpin/Sélection et détection des talents ski alpin GJ) jusqu'au jeudi 24 octobre 2024.

18h00 **Clôture de la journée de printemps de sélection et détection des talents GJ**
(Centre Sportif du Mail, Avenue de Bellevaux 52, 2000 Neuchâtel) (Jdu)

Programme sous réserve de modification

Direction de la journée : Jérôme Ducommun (Jdu)

Intervenants : Jérôme Ducommun (Jdu) Christophe Pittier (Chpi)
Dominique Gindraux (Dgi) Alexis Jeannerod (Aje)